

Mad- og måltidspolitik på Susåskolen

Overordnet mål:

- At skabe sunde kostvaner hos børn og unge i skolen med henblik på fremme af sundhed og velvære
- At fremme elevernes koncentration og energi med henblik på øget udbytte af undervisningen
- At skabe gode rammer for elevernes spisesituation og udvikling af en god spisekultur

Det forventes, at eleven har spist morgenmad hjemmefra (eller alternativt har mad med, som kan spises i den første pause) samt har en madpakke med, som indeholder sund mad. Der opfordres til at børnene, medbringer frugt, boller eller andet som kan spises i de mindre pauser, således at den lille sult kan dækkes undervejs.

Hvis man er tilmeldt SFO, er det muligt at få morgenmad, tiden til dette kan oplyses på den enkelte afdeling. - men ikke muligt at medbringe sin egen morgenmad.

Spisepause

- I alle skoledagens pauser er der mulighed for at spise medbragt mad
- På afdeling Holsted og Glumsø er der mulighed for at købe mad i kantinen i 10- og 12-pausen (mandag er kantinen lukket i Glumsø)
- På afdeling Herlufmagle er der mulighed for at købe supplement til madpakken i skoleboden i 12-pausen, samt bestille mad fra kantinen i Glumsø tirsdag til fredag.
- I indskoling og mellemtrin spiser en medarbejder sammen med eleverne i spisepausen (20 min) og er med til at skabe en god og tryk ramme for at maden kan blive spist
- I udskoling er der mulighed for, at eleven kan spise i kantinen eller klassen efter eget valg

Kantine/skolebod

- I madudsalget tilstræbes det, at udvalg af mad og drikkevarer er varieret

Opdateret på skolebestyrelsesmøde d. 30. marts 2022

De officielle kostråd findes her:

